

**ПРОГРАММА**  
**Всероссийских массовых соревнований**  
**«Российский азимут - 2016»**

г. Сыктывкар  
 Лыжная трасса «Спортивная» (л/б Динамо)

с 10.00 - Регистрация участников  
**10.40 - Торжественное открытие**  
 11.00 - Старт

<b>Время старта</b>	<b>Возрастные группы и забеги</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Параметры дистанции</b>
	<i><b>Спортивные забеги</b></i>		
11:00	М-10 мальчики 8-10 лет (2006-2008 г.р.) Ж-10 девочки 8-10 лет (2006-2008 г.р.)	Маркированный круг	1 200 м 4 кп
11:05	М-18 юноши (1998-1999 г.р.) М-20 юниоры (1996-1997 г.р.) М-21 мужчины (1982-1995 г.р.) М-35 мужчины (1962-1981 г.р.)	Комбинированная: 1 круг - заданное направление 2 круг — по выбору	3 км 4 кп 14 кп из 17
11:10	Ж-18 девушки (1998-1999 г.р.) Ж-20 юниорки (1996-1997 г.р.) Ж-21 женщины (1982-1995 г.р.) Ж-35 женщины (1962-1981 г.р.)	Комбинированная: 1 круг - заданное направление 2 круг — по выбору	3 км 4 кп 14 кп из 17
11:30	М-12 юноши (2004 г.р. и моложе) Ж-12 девушки (2004 г.р. и моложе)	По выбору	10 кп из 17
11:35	М-14 юноши (2002 -2003 г.р.) Ж-14 девушки (2002-2003 г.р.)	По выбору	12 кп из 17
11:40	М-16 юноши (2000-2001 г.р.) Ж-16 девушки (2000-2001 г.р.)	По выбору	14 кп из 17
11:45	Ж-55 женщины (1961 г.р. и старше) М-55 мужчины (1961 г.р. и старше)	По выбору	10 кп из 17
	<i><b>Массовые забеги</b></i>		
с 12:00	Обучающиеся школ, образовательных учреждений, детско-юношеских спортивных школ. Студенты ССУЗов и ВУЗов. Трудовые коллективы и все желающие.	По выбору	10 кп из 17

**с 11.00 до 13.00 — спортивные конкурсы, игры, скалодром, Ориент-шоу.**

**13.00 - награждение, закрытие спортивного праздника**