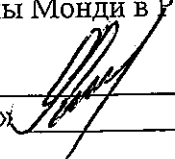
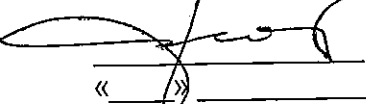


СОГЛАСОВАНО:  
Директор по персоналу  
Группы Монди в России

  
\_\_\_\_\_ Т.В. Новикова  
«    » \_\_\_\_\_ 2011 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
председатель  
ППО «Сыктывкарский ЛПК»

  
\_\_\_\_\_ А.И. Слободчиков  
«    » \_\_\_\_\_ 2011 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О МУЛЬТИСПОРТИВНОЙ ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОЙ ГОНКЕ  
НА ПРИЗЫ СОВЕТА МОЛОДЕЖИ  
ОАО «Монди СЛПК»**

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся в целях физического воспитания и оздоровления молодежи, пропаганды здорового образа жизни, укрепления командного духа, повышения технического, тактического мастерства и выносливости спортсменов, выявления сильнейших команд.

**2. Место и время проведения.**

Соревнования проводятся в окрестностях г. Сыктывкар 30 июля - 31 июля 2011 года.  
Место старта и финиша: лыжная база «Веждино».

**3. Организация соревнований.**

Общее руководство соревнованиями осуществляет Совет молодежи ОАО «Монди СЛПК». Организацию и проведение соревнований осуществляет турклуб «Азимут» ОАО «Монди СЛПК». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

**4. Программа соревнований.**

|                      |   |
|----------------------|---|
| 30 июля, суббота     | 15:30-16:45 Регистрация команд<br>16:45 Брифинг для команд<br>17:00 Сдача вещей в заброску<br>17:45 Торжественная Церемония открытия гонки<br>18:00 Старт гонки |
| 31 июля, воскресенье | 10:00 контрольное время<br>10:00 награждение, закрытие соревнований   |

**5. Участники соревнований.**

Состав команд - 2 человека любого пола. К участию допускаются спортсмены, достигшие совершеннолетия на 30 июля 2011г. Каждый участник должен подписать документ, согласно которому снимает с организаторов ответственность за свою жизнь и здоровье. Каждая команда должна быть представлена капитаном, который заявляет команду, ведет переписку с Главной судейской коллегией и представляет команду перед организаторами, судьями.

- Каждый участник должен внимательно ознакомиться с настоящими Правилами.
- Каждый участник команды должен иметь хорошую физическую подготовку, достаточную для активного передвижения на протяжении 12 часов.
- Полностью осознавать риски, связанные с участием в гонке.
- Участие в гонке подразумевает полное и безоговорочное принятие Правил Гонки,
- Регистрация подтверждает следующее: участники команды знают о состоянии собственного физического здоровья и знают пределы индивидуальных нагрузок, а так же

владельцам всеми необходимыми техническими навыками для выполнения предлагаемых заданий и этапов.

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Участники осведомлены, что дистанция соревнования является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в природно-климатическом плане.

## 6. Формат соревнований и дистанция.

Примерная протяженность дистанции и ожидаемое время победителей: ориентировочно 90 км, 10 часов. Контрольное время: 16 часов. Для каждого этапа возможно будет задано контрольное время, после которого опоздавшие команды не выпускаются на следующий этап и прекращают гонку. Контрольное время этапов указано в легенде. Подробная информация о сокращении маршрута будет сообщена на предстартовом брифинге.

Схема последовательности дисциплин будет опубликована не позднее, чем за 5 дней до старта гонки. Окончательная последовательность и протяженность этапов будет объявлена во время предстартового брифинга 30 июля 2011 г.

Старт команды - общий.

7. Характеристика видов: (велосипед, спортивное ориентирование, кастеринг, треккинг, плавание, техника закрепленных веревек, этап сюрприз!!!)

### Велосипед

Суммарная протяженность: ориентировочно 50 км  
Предполагаемое время лидеров: 4 часа.

Этапы проходят по грунтовым, асфальтовым дорогам и бездорожью.

Команды обязаны иметь минимальный ремонтный набор для велосипедов. Велосипеды должны быть оборудованы задними маячками. Обязательно наличие шлемов. Строгое соблюдение ПДД!

### Спортивное ориентирование

Суммарная протяженность: ориентировочно 15 км  
Предполагаемое время лидеров: 3 часа.

Этапы проходят в районах редко используемых для спорт. ориентирования.

### Кастеринг (декассание по прибрежной линии)

Протяженность:

ориентировочно 2 км

Предполагаемое время лидеров: 30 мин.

Этап проходит по маловодной реке по линии скрытых КП.

Обязательно наличие шлемов.

### Треккинг

### 9.3. Отсечки

**9.2. Контрольные пункты.** Контрольные пункты расположены на однозначно определяемых ориентирах, в хорошо видимых местах и различимы с расстояния в 10 м, если в легенде не указано иное. Образец контрольного пункта (КП) будет вывешен на старте гонки. Все контрольные пункты обязательны для взятия в заданной легендой последовательности. Некоторые пункты могут быть "обитаемыми", возможен контроль наличия обязательного снаряжения и порядка прохождения дистанции.

**9.1. Отметка на контрольных пунктах** (КП) оборудованы красно-белой призмой. ОТМЕТКА НА КП ПРОИЗВОДИТСЯ ПОСРЕДСТВОМ ФОТОГРАФИРОВАНИЯ. В настройках камеры необходимо установить отображение даты и времени на снимке. В кадр ОБЯЗАТЕЛЬНО должны попасть: призма контрольного пункта с номером, второй участник команды в непосредственной близости к призме (касание призмы рукой). В случае прохождения технического этапа, снимок дублируется отметкой судьи, отметку делает судья, в случае выполнения условия этапа. Сорванном или неработающем КП сообщайте ближайшим судьям.

### 9. Контрольные пункты.

**8. Карты.** Командам выдаются карты, созданные на основе топографических карт района разного масштаба (будет указан на карте), спортивные карты, космоснимки. Все КП выпечатаны в карты.

### Этап СЮРПРИЗ!!!!!!!!!!!!

Команды обеспечиваются необходимым снаряжением непосредственно на этапе, за исключением шлемов. Наличие шлемов обязательно.

Предполагаемое время лидеров: 15 мин

### Техника закрепленных веревек

Продолжение водной прерыви. Данный этап будет осуществляться при условии температуры воды не ниже +15. У каждого участника обязательно наличие спас.жилета.

Протяженность: 100 м Предполагаемое время лидеров: 5 мин

### Плавание

Пересеченная местность. Дорожная сеть развита хорошо.

Ориентировочно 20 км Предполагаемое время лидеров: 2 часа 15 мин.

Суммарная протяженность:

Дизайн дистанции планируется так, чтобы избежать очередей и возможных отсечек по времени, для прохождения в режиме реального времени. Отсечки на данной гонке НЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ

### Снаряжение.

Обязательное снаряжение является обязательным для конкретных видов дистанции. Если обязательное снаряжение на этапе отсутствует, организаторы имеют право отказать команде в выходе на этап. Наличие обязательного снаряжения будет проверяться в ходе гонки.

### 10.1. Обязательное командное снаряжение

- Аптечка (стандартный комплект, вся дистанция)
- набор карт и легенд, выданные организаторами (карты не герметизированы)(вся дистанция)
- номера, выданные организаторами (вся дистанция)

- компас (вся дистанция)

- фотоаппарат с запасным комплектом батареек(вся дистанция)

- работающий мобильный телефон с зарядным аккумулятором (вся дистанция)

- непромокаемый пакет для хранения карт (вся дистанция)

- непромокаемый пакет для хранения мобильного телефона и фотоаппарата (вся дистанция)

### 10.2. Обязательное личное снаряжение наименование

- велосипед (с исправным задним маячком)

- шлем (на этапах: велосипед, техника закрепленных веревок, коастеринг)

- спасжилет (на этапах плавания, рассчитанный для веса участника)

- термомешок для вещей (на этапах плавания, коастеринг)

- налобный фонарь (вся дистанция)

- нож (вся дистанция)

- спички/зажигалка (вся дистанция)

- питание (набор продуктов, необходимых для питания в течение 12 часов)

### 10.3. Рекомендуемая экипировка

наименование

количество

Вид  
Вело  
Вся  
дистанция  
Вся  
дистанция  
Вело  
Вся  
дистанция

1

1

1

Велокомпьютер

водонепроницаемые куртки

Регленты от насекомых

Велосипедный насос

рем. набор для велосипеда  
запасные велосипедные камеры  
Солнцезащитные очки

|   |   |      |
|---|---|------|
| 1 | 1 | велo |
| 2 | 2 | велo |
| 1 | 1 | всЯ  |

дистанция

#### 10.4. Транзитные зоны

На дистанции существуют несколько транзитных зон (ТЗ). Команды имеют право оставлять продукты питания, бивачное и прочее снаряжение в упакованном виде с биркой своей команды выданной вместе с комплектом номеров. В ТЗ будет организовано снабжение участников питьевой водой.

#### 7. Награждение.

Призеры соревнований определяются в двух зачетах:  
абсолютный - для всех команд;  
смешанный - для команд, в составе которых будет хотя бы одна женщина. Призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и ценными подарками, команда-победитель в каждом зачете награждается кубком.

#### 8. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: награждение призеров соревнований, подготовка дистанции, питание и оплата судьям несет Совет молодежи ОАО «Монди СЛПК». Расходы по участию команд в соревнованиях несут командирующие организации.

#### 9. Порядок и сроки подачи заявок.

Предварительные заявки подаются до 25 июля 2010 года, Попову Александру по телефону 8-950-565-36-51 или по e-mail: asdfcxz23@rambler.ru **Именные заявки** с указанием ФИО, даты рождения, спортивной квалификации в любом виде спорта и расписки необходимо сдать 30 июля до 16:45. При себе иметь страховку от несчастного случая при занятии экстремальными видами спорта на сумму не менее 20 тысяч рублей, для не имеющих действующей страховки будет организована возможность застраховаться перед регистрацией на гонку.

#### 10. Дополнительная информация

Возможно изменение структуры этапов, об этом будет дополнительно сказано в условиях прохождения гонки, которая опубликуется за 5 дней до соревнований. Любое решение Главной судейской коллегии в ходе соревнований, является обязательным для исполнения и обсуждению не подлежит.

В контакте будет создана группа Мультигонка 2011 Сыктывкар для обсуждений и получения новой информации <http://vkontakte.ru/id4464826#/club28708932>

Председатель совета молодежи

ОАО «Монди СЛПК»

Смирнов А.Г.

Главный судья  
Попов А.А.

Данное положение является приглашением на соревнования!!!